

LÉČEBNÉ LÁZNĚ A WELLNESS

v zemích Visegrádské čtyřky



ZDRAVOTNÍ TURISTIKA DO ZEMÍ VISEGRÁDU

Cestovní ruch je obor, který nerespektuje hranice jednotlivých států. Visegrádské státy mohou být vnímány jako jediný prostor, zvláště návštěvníky ze vzdálených zemí. Mají totiž mnoho společného, včetně typů turistických atraktivit, mezi nimiž zaujmají léčebné lázně významné postavení. Lázeňství má ve všech těchto zemích dlouhou tradici. Toto odvětví nabývá na významu spolu se vzrůstajícím zájmem o zdravý životní styl a také stárnutím evropské populace. Léčebné lázně a wellness si tedy jistě zaslouží podporu vzájemné spolupráce v rámci Visegrádu.

ONLINE PORTÁL USNADŇUJE ORIENTACI V NABÍDCE

Orientace v nabídce léčebných lázní a wellness v zemích Visegrádské čtyřky není snadná. Proto byla vytvořena vícejazyčná databáze těchto zařízení, dostupná bezplatně na online portálu v angličtině, češtině, maďarštině, polštině a slovenštině.

Koncept databáze je postavený na jednotné prezentaci, možnosti porovnání nabídky a vyhledávání pomocí různých kritérií.

KRITÉRIUM Č. 1

Geografická poloha (stát – region – místo).

KRITÉRIUM Č. 2

Léčebné indikace (specializace na léčbu konkrétního onemocnění či na skupinu diagnóz) Kožní onemocnění – Kardiovaskulární onemocnění – Onemocnění pohybového ústrojí – Neurologická onemocnění – Respirační choroby – Nemoci spojené se stárnutím – Urologická onemocnění – Onemocnění zažívacího traktu – Gynekologická onemocnění a obtíže – Poruchy látkové výměny – Psychické poruchy.

Speciální medicínské wellness programy

Tréninkové programy – Edukativní programy.

KRITÉRIUM Č. 3

Poskytovaná léčebná lázeňská / medicínské wellness péče

(skupiny terapií a procedur) Balneoterapie – Hydroterapie – Termoterapie – Elektroléčba – Mechanická terapie – Terapie s využitím světla – Fyzioterapie – Ergoterapie – Nutriční terapie – Jiná / další léčebná péče.

KRITÉRIUM Č. 4

Užívané přírodní léčivé zdroje

Peloid – Léčivá voda – Plyn – Klimatické podmínky / lázně – Thalassoterapie.

KRITÉRIUM Č. 5

Odbornost v nabízených službách

Jazykové dovednosti – Certifikace přírodního léčivého zdroje a péče – Dostupnost lékařské pohotovostní péče – Dostupnost lékařské služby – Nutriční plánování stravy – Individuální nutriční konzultace – Služby psychologa – Hlídaní dětí – Edukativní programy pro léčené indikace – Konzultace pro zdravý životní styl – Geriatrická léčba a péče – Léčba dětí a péče o ně – Závěrečná lékařská zpráva – Certifikace kvality (ISO, HCCP).

KRITÉRIUM Č. 6

Infrastruktura

Ubytování (typ, kategorie, cenové rozpětí) – Stravovací zařízení (typ) – Bazén, sauna – Park, zelené plochy – Dopady prostředí (hluk, znečištění ovzduší apod.) – Parkování – Infrastruktura pro sportovní vyžití – Půjčovna sportovních potřeb.

KRITÉRIUM Č. 7

Turistické atraktivity (do vzdálenosti 50 km)

Historické památky (hrady, zámky historická města, kostely, technické památky...) – Přírodní atraktivity (hory, jeskyně, jezera, rezervace...) – Expozice a atrakce (muzea, zábavní parky, zoo...) – Události (festivaly, trhy, poutě, sportovní události...).

KRITÉRIUM Č. 8

Plánování cesty a doprava (vzdálenost od letiště, zastávek vlaku a autobusu).

KRITÉRIUM Č. 9

Odkazy na portály a webové stránky s užitečnými informacemi.



LÁZEŇSKÁ LÉČBA JAKO SOUČÁST LÉČEBNÉHO SYSTÉMU

Lázeňství má ve všech Visegrádských státech dlouhou tradici a je nedílnou součástí jejich systémů léčebné péče. Lázně byly v minulosti zakládány v místech, kde se vyskytovaly místní přírodní léčivé zdroje (minerální vody, plyny a peloidy) a kde byly klimatické podmínky vhodné pro léčbu. To jsou i dnes základní faktory pro oficiální uznání léčebných lázní.

Lázeňská léčba jakožto součást léčebného systému je poskytována jen v lázeňských zařízeních s lékařským zázemím. Balneoterapeutické (lázeňské) programy vytvářejí lékaři na základě vyšetření pacienta a jeho vyhodnocení.

Kvalita lázeňské léčby je založena na kvalitě místních přírodních léčebných zdrojů a odbornosti zdravotnického personálu (lékařů, fyzioterapeutů, ergoterapeutů, nutričních terapeutů, psychologů...).

Příznivé faktory, jakými je vynikající kvalita ovzduší, chráněné lázeňské areály s vysokými požadavky na životní prostředí a atraktivní okolí, činí z léčebných lázní a wellness v České republice, Maďarsku, Polsku a na Slovensku oblíbené destinace zdravotní turistiky.

Zdroj: Asociace slovenských lázní





LÉČEBNÉ LÁZNĚ A WELLNESS V ZEMÍCH VISEGRÁDSKÉ ČTYŘKY

Projekt je finančně podpořený z Mezinárodního visegrádského fondu.
Kategorie projektu: **Propagace cestovního ruchu**

KOORDINÁTOR PROJEKTU

Česká republika

Výzkumný ústav balneologický, v. v. i.
www.balneologie.eu

PARTNEŘI PROJEKTU

Slovensko

Asociace slovenských lázní

www.ask.sk

Polsko

Asociace polských lázeňských míst

www.sgurp.pl

Maďarsko

Maďarská marketingová asociace
pro zdravotní turistiku

www.meme.hu

V4 | MEDICAL SPAS
AND WELLNESS
PORTAL

UDRŽITELNOST A POKRAČOVÁNÍ PROJEKTU

Výstupy projektu bude každý z partnerů udržovat a rozvíjet na své národní úrovni v souladu s aktuálními potřebami odvětví. Je zajištěna udržitelnost na nadnárodní úrovni.

Webové stránky projektu: www.V4medicalspas.eu

VISEGRÁDSKÝ FOND

Posláním Mezinárodního visegrádského fondu je podporovat rozvoj a spolupráci zemí Visegrádské skupiny (V4) a posilovat vazby mezi obyvateli tohoto regionu. Fond poskytuje finanční podporu společným kulturním, vědeckým, výzkumným a vzdělávacím projektům, výměnným pobytům mládeže, rozvoji cestovního ruchu a přeshraniční spolupráci.

Členské státy (země Visegrádské skupiny):

Česká republika, Maďarsko, Polská republika
a Slovenská republika

Pro více informací: www.visegradfund.org

Foto © www.balneologie.eu, www.kupele-bojnice.sk,
www.kupeledudince.sk, www.kupelepiestany.sk,
www.kupelekovacova.sk, www.kupele-skleneteplice.sk,
www.kupele-lucky.sk, www.sgurp.pl, www.meme.hu

 Visegrad Group